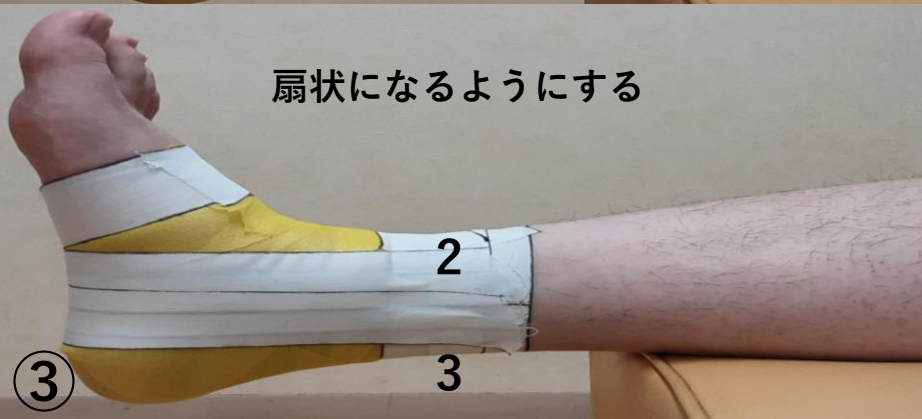
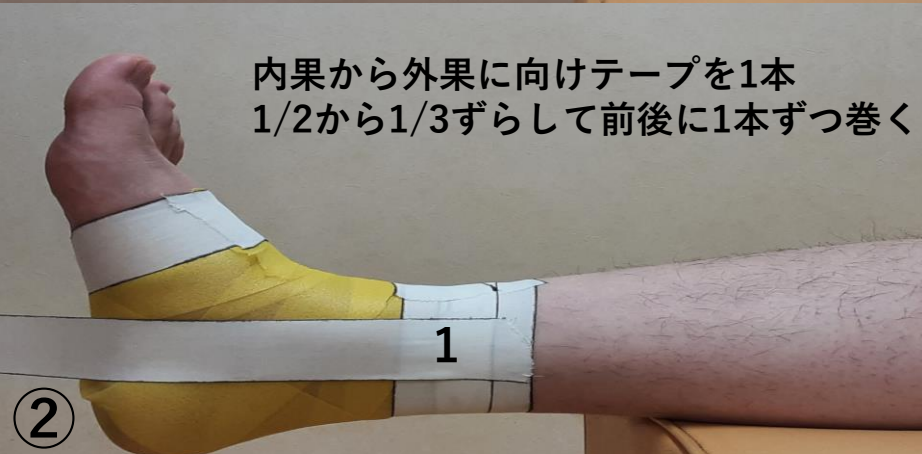


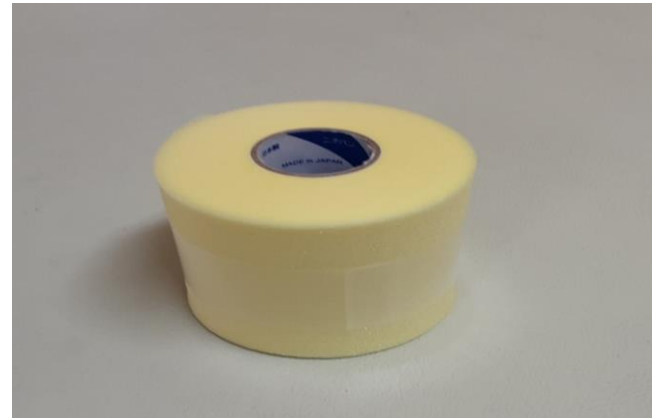
【足関節内反捻挫 ①】



ホワイトテープ（非伸縮）使用



1個 320円



1個 320円（適宜）

※内果＝内くるぶし
外果＝外くるぶし

【足関節内反捻挫 ②】



【足関節捻挫 予防①】



弾性包帯使用



S (2号) 240円

L (3号) 370円

※内果＝内くるぶし
外果＝外くるぶし

【足関節捻挫 予防②】



外果から足関節を中心にして
8の字を書くように固定する⑦~⑩

