



症状の緩和はもちろん  
再発予防にも  
力を入れています

partner file 006

整形外科・リウマチ科・リハビリ科

## 内野整形外科クリニック

昨今のサウナブーム、コロナ禍の影響で、最近では自宅の熱湯風呂を活用し、いかに効率よくととのえられるかを日々研究しています。



「ととのう」ことを好んでいます。昨今のサウナブーム、コロナ禍の影響で、最近では自宅の熱湯風呂を活用し、いかに効率よくととのえられるかを日々研究しています。



病気やけがによる体の痛みや動きにくさに対し、患者さんの生活様式・生活習慣に合った治療方針や予防策をご提案しています。また、理学療法士による運動器リハビリテーション（完全予約制）では、高齢者向けの運動からスポーツ関連のリハビリ、他院での手術後のリハビリまで幅広く対応。お忙しい方、来院が困難な方のためにweb問診やオンライン診療も行っています。限られた診療時間の中でよりの確にアドバイスできるよう、ご要望や気になることなどがあれば、遠慮なくお申し出ください。私はプライベートではサウナ・スパ健康アドバイザーとなり、サウナで「ととのう」ことを好んでいます。



整形外科・リウマチ科・リハビリ科  
内野整形外科クリニック  
院長 佐野 博繁 先生

data

〒950-2112 新潟市西区内野町53-5  
TEL.025-378-6990  
<https://uchino-seikei.com>

